Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от «31» августа 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»
«Петушок» г.Альметьевска
Григорьева Г.П.

Приказ № 72 от «31» августа 2016 г.

Режим дня второй младшей группы

(холодный период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, уеннар	6.30-8.00	Прием и осмотр детей, игры
Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты	8.15-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Мөстәкыйль уеннар, шөгыльләргә әзерлек	8.35-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям
Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.15 9.25-9.40 (9.30-9.45)	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерлек.	9.45-10.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада булу	10.00-11.20	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Көндезге йокы вакыты	12.10-15.00	Сон
Йокыдан тору, йокыдан соңгы гимнастика, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.30	Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар	15.30- 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Кичке аш вакыты	16.10 - 16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.35 -16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.30	Прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом совете протокол № 1
от «31» августа 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»
Григорьева Г.П.
Приказ № 43 от «31» августа 2016 г.

Режим дня средней группы
(холодный период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү	6.30-7.00	Прием и осмотр детей
Иртәнге саф һавада булу, уеннар	7.00-8.00	Утренняя прогулка, игры
Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика, гигиеналы процедуралар	8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты	8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
Мөстәкыйль уеннар, эшчәнлекләргә әзерлек	8.50 - 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлеге	9.00 - 9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 (10.20-10.40)	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу	10.20 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар	12.10 -12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Көндезге ашка әзерлек. Көндезге аш вакыты	12.20 -12.50	Подготовка к обеду. Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.50 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.15	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.15-15.25	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар, түгәрәк эше	15.25-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки
Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакыты	16.20-16.45	Подготовка к ужину. Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от «31» августа 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»
_____ Григорьева Г.П.
Приказ № 45 от «31» августа 2016 г.

Режим дня старшей группы
(холодный период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү	6.30-6.50	Прием и осмотр детей
Иртәнге саф һавада булу, уеннар	6.50-8.20	Утренняя прогулка, игры
Иртәнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты	8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
Эшчәнлекләргә әзерлек	8.55 - 9.00	Подготовка к ОД
Белем бирү эшчәнлеге	9.00 - 9.25 9.35-10.10 10.20-10.45	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу	10.45 -12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек.	12.15 -12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.
Көндезге аш вакыты	12.25 -12.45	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.45 -13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
Көндезге йокы вакыты	13.00 -15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00-15.20	Подъем, закаливающие процедуры
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Өзлексез белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар, түгәрәк эше	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, кружки
Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакыты	16.30-16.50	Подготовка к ужину. Ужин
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.30	Прогулка, уход детей домой

Принято на педагогическом
совете протокол № 1
от «31» августа 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»
_____ Григорьева Г.П.
Приказ № 75 от «31» августа 2016 г.

Режим дня подготовительной к школе группы

(холодный период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Иртәнге саф һавада булу, балаларны кабул итү	6.30-8.00	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей
Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	8.00-8.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Эшчәнлекләргә әзерлек	8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям
Белем бирү эшчәнлеге	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу	10.50- 12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек, көндезге аш вакыты.	12.40 -12.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.55 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
Көндезге йокы вакыты	13.00 -15.00	Сон
Йокыдан тору, чыныктыру процедуры, төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.00- 15.40	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник
Өзлексез белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар, түгәрәк эше	15.40-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, кружки
Кичке аш вакыты	16.40-16.55	Ужин
Кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.55-17.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.10- 18.30	Прогулка, уход детей домой